**Use cases-v0.1**

**A picture containing arrow

Description automatically generated**

* Σύνθεση/Ρόλοι ομάδας
* Ροές use cases(λεκτική περιγραφή)
* Use case diagram

**Σύνθεση/Ρόλοι ομάδας**

Η ομάδα μας αποτελείται από 3 άτομα, τα ονόματα,οι αριθμοί μητρώου και το έτος μας παρατίθενται παρακάτω:

**Σιδέρης Στέλιος: ΑΜ:1075217, έτος:4ο**

**Ψυρρής Άγγελος:ΑΜ:1067448, έτος:5ο**

**Ψυρρή Διονυσία: AM:1080424, έτος:4ο**

Για το παρόν τεχνικό κείμενο εργάστηκαν ως:

Author: Ψυρρή Διονυσία, Σιδέρης Στέλιος

Quality Manager: Ψυρρής Άγγελος

**Ροές use cases(λεκτική περιγραφή)**

**1)** **User registration**

Βασικη ροή:

1)Ο χρήστης αποκτά πρόσβαση στην signup σελίδα.

2)Ο χρήστης εισάγει τα προσωπικά του στοιχεία όπως username,email,password

3)Το σύστημα επαληθεύει οτι το email δεν χρησιμοποιείται ήδη και ότι ο κωδικός πληροί τις απαιτήσεις ασφαλείας που έχει θέσει το σύστημα

4)Ο χρήστης υποβάλλει την φόρμα

5)Το σύστημα στέλνει ενα email επιβεβαίωσης με ένα σύνδεσμο επαλήθευσης στο email που εισήγαγε ο χρήστης

6)Ο χρήστης ακολουθεί τον σύνδεσμο επαλήθευσης για να επιβεβαιώσει το email του.

7)Το σύστημα επιβεβαιώνει την διεύθυνση email και δημιουργεί νέο λογαριασμό για τον χρήστη.

8)Το σύστημα εμφανίζει ένα μήνυμα επιτυχίας για δημιουργεία λογαριασμού του χρήστη.

Εναλλακτική ροή:

3a) Το σύστημα προσδιορίζει ότι το email χρησιμοποιείται ήδη.

3b) Το σύστημα εμφανίζει ένα μήνυμα σφάλματος στον χρήστη, ζητώντας του να εισαγάγει διαφορετική διεύθυνση email ή να συνδεθεί στον υπάρχοντα λογαριασμό του.

3c) Ο χρήστης διορθώνει τη διεύθυνση email του ή συνδέεται στον υπάρχοντα λογαριασμό του.

3d)επιστροφή στο βήμα 4 της βασικής ροής

**2)** **View and update profile**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης κάνει κλικ στην καρτέλα "Προφίλ".

2) To σύστημα εμφανίζει τις πληροφορίες προφίλ του χρήστη, συμπεριλαμβανομένου του ονόματος, της ηλικίας, του φύλου, του ύψους, του βάρους, του επιπέδου δραστηριότητας, των διατροφικών προτιμήσεων και των στόχων υγείας.

3) Ο χρήστης κάνει κλικ στο κουμπί "Επεξεργασία" για να ενημερώσει το προφίλ του.

4) Το σύστημα εμφανίζει μια φόρμα όπου ο χρήστης μπορεί να επεξεργαστεί τις πληροφορίες του προφίλ του.

5) Ο χρήστης ενημερώνει τα στοιχεία του προφίλ του και κάνει κλικ στο κουμπί "Αποθήκευση".

6) Το σύστημα ενημερώνει τις πληροφορίες προφίλ του χρήστη και εμφανίζει ένα μήνυμα επιτυχίας.

Εναλλακτική ροή:

5a) Το σύστημα αντιμετωπίζει ένα σφάλμα κατά την ενημέρωση των πληροφοριών προφίλ του χρήστη και εμφανίζει ένα μήνυμα σφάλματος.

5b) Το σύστημα παρέχει στον χρήστη προτάσεις για τον τρόπο επίλυσης του σφάλματος (π.χ. έλεγχος για τυπογραφικά λάθη στα πεδία εισαγωγής ή επαλήθευση της σύνδεσης δικτύου).

5c) Ο χρήστης διορθώνει το σφάλμα και κάνει ξανά κλικ στο κουμπί "Αποθήκευση".

5d) επιστροφή στο βήμα 6 της βασικής ροής

**3)** **View and select meal plans**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης ανοίγει την εφαρμογή και συνδέεται στον λογαριασμό του.

2) Ο χρήστης μεταβαίνει στην ενότητα "Προγράμματα γευμάτων" της εφαρμογής.

3) Το σύστημα εμφανίζει μια λίστα με τα διαθέσιμα προγράμματα γευμάτων.

4) Ο χρήστης επιλέγει ένα πρόγραμμα γευμάτων που τον ενδιαφέρει.

5) Το σύστημα εμφανίζει τις λεπτομέρειες του επιλεγμένου προγράμματος γευμάτων, συμπεριλαμβανομένου του ονόματος, της διάρκειας και των γευμάτων που περιλαμβάνονται.

6) Ο χρήστης επιλέγει να εγγραφεί στο πρόγραμμα γευμάτων

8) Το σύστημα επιβεβαιώνει την επιλογή και προσθέτει το πρόγραμμα γευμάτων στον λογαριασμό του χρήστη.

Εναλλακτική ροή 1:

6a) Ο χρήστης αποφασίζει να μην εγγραφεί στο πρόγραμμα γευμάτων

6b)επιστροφή στο βήμα 2 της βασικής ροής

Εναλλακτική ροή 2:

1) Αφού επιλέξει ένα πρόγραμμα γευμάτων, ο χρήστης επιλέγει την επιλογή "Προσαρμογή".

2) Ζητείται από τον χρήστη να παράσχει πληροφορίες σχετικά με διατροφικούς περιορισμούς, προτιμήσεις και οποιαδήποτε συγκεκριμένα συστατικά θέλει να συμπεριλάβει ή να αποκλείσει.

3) Το σύστημα δημιουργεί ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα γευμάτων για τον χρήστη με βάση τη συμβολή του.

4) Ο χρήστης μπορεί να αναθεωρήσει το πρόγραμμα γευμάτων και να κάνει τις απαραίτητες προσαρμογές.

5) Ο χρήστης μπορεί στη συνέχεια να προσθέσει το προσαρμοσμένο πρόγραμμα γευμάτων στο λογαριασμό του.

Εναλλακτική ροή 3:

1)Ο χρήστης μεταβαίνει στην ενότητα "Τα γευματά μου" της εφαρμογής.

2)Το σύστημα εμφανίζει μια λίστα με τα προγράμματα γευμάτων.

3)Ο χρήστης επιλέγει το πρόγραμμα γευμάτων που θέλει να τροποποιήσει.

4)Ο χρήστης στη συνέχεια κάνει τροποποιήσεις στο πρόγραμμα γευμάτων, όπως αλλαγή υλικών, αλλαγή μεγεθών μερίδας ή προσθήκη/αφαίρεση συνταγών.

5)Μετά την πραγματοποίηση αλλαγών, ο χρήστης αποθηκεύει το τροποποιημένο πρόγραμμα γευμάτων.

**4)** **View and select fitness programs**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης ανοίγει την εφαρμογή και μεταβαίνει στην ενότητα "Προγράμματα γυμναστικής".

2) Tο σύστημα εμφανίζει μια λίστα με τα διαθέσιμα προγράμματα γυμναστικής.

3) Ο χρήστης επιλέγει ένα πρόγραμμα από τη λίστα.

4) Το σύστημα εμφανίζει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα, όπως τις ασκήσεις που περιλαμβάνονται, τη διάρκεια και το επίπεδο δυσκολίας.

5) Ο χρήστης αποφασίζει να εγγραφεί στο πρόγραμμα.

6) Το σύστημα προτρέπει τον χρήστη να επιβεβαιώσει την εγγραφή και κάνει τις απαραίτητες προσαρμογές στο πρόγραμμα του χρήστη.

Εναλλακτική ροή 1:

1a) Ο χρήστης δεν βλέπει την ενότητα "Προγράμματα γυμναστικής".

1b) Το σύστημα παρέχει υποστήριξη χρήστη για ερώτηση σχετικά με την ενότητα που λείπει.

1c) Tο σύστημα ερευνά και διαπιστώνει ότι η ενότητα καταργήθηκε κατά λάθος κατά τη διάρκεια μιας πρόσφατης ενημέρωσης εφαρμογής.

1d) Tο σύστημα ζητά συγγνώμη και διαβεβαιώνει τον χρήστη ότι η ενότητα θα προστεθεί ξανά στην επόμενη ενημέρωση.

Εναλλακτική ροή 2:

2a) Tο σύστημα εμφανίζει μια κενή λίστα

2b) Ο χρήστης βλέπει ένα μήνυμα ότι δεν υπάρχουν διαθέσιμα προγράμματα γυμναστικής.

2d) Ο χρήστης έχει την επιλογή να επιστρέψει στην προηγούμενη σελίδα.

Εναλλακτική ροή 3:

3a) Ο χρήστης δεν μπορεί να βρει το επιθυμητό πρόγραμμα γυμναστικής

3b) Ο χρήστης αναζητά ένα συγκεκριμένο πρόγραμμα γυμναστικής χρησιμοποιώντας τη λειτουργία αναζήτησης.

3c) Εάν το πρόγραμμα δεν βρεθεί, το σύστημα παρέχει στον χρήστη υποστήριξη για βοήθεια.

Εναλλακτική ροή 4:

5a) Ο χρήστης αποφασίζει να μην εγγραφεί στο πρόγραμμα

5b) Ο χρήστης επιστρέφει στη λίστα με τα διαθέσιμα προγράμματα γυμναστικής και επιλέγει ένα διαφορετικό πρόγραμμα.

**5)** **View and select recipes**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης ανοίγει την εφαρμογή και επιλέγει την επιλογή "Προβολή συνταγών".

2) Ο χρήστης επιλέγει τον τύπο της συνταγής που τον ενδιαφέρει (π.χ. πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό, σνακ).

3) Tο σύστημα εμφανίζει μια λίστα με συνταγές που ταιριάζουν στα επιλεγμένα κριτήρια.

4) Ο χρήστης επιλέγει μια συνταγή για να δει περισσότερες λεπτομέρειες.

5) Tο σύστημα εμφανίζει το όνομα της συνταγής, τα συστατικά, τις οδηγίες προετοιμασίας, τις διατροφικές πληροφορίες και τις αξιολογήσεις και τις κριτικές χρηστών.

6) Ο χρήστης επιλέγει "Προσθήκη στο πρόγραμμα γεύματος" για να προσθέσει τη συνταγή στο πρόγραμμα γευμάτων του ή "Αποθήκευση συνταγής" για να αποθηκεύσει τη συνταγή για μελλοντική χρήση.

Εναλλακτική ροή 1:

1a) Ο χρήστης επιλέγει τη λειτουργία αναζήτησης εντός της εφαρμογής.

1b) Ο χρήστης εισάγει το όνομα της συνταγής που αναζητά.

1c) Tο σύστημα εμφανίζει μια λίστα με συνταγές που ταιριάζουν με τα κριτήρια αναζήτησης.

1d) Ο χρήστης επιλέγει την επιθυμητή συνταγή και ακολουθεί την βασική ροή από το βήμα 5.

Εναλλακτική ροή 2:

2a) Ο χρήστης επιλέγει τους διατροφικούς περιορισμούς ή τις προτιμήσεις εντός της εφαρμογής (π.χ. χωρίς γλουτένη, vegan, χαμηλούς υδατάνθρακες κ.λπ.).

2b) Tο σύστημα φιλτράρει τη λίστα των διαθέσιμων συνταγών με βάση τους επιλεγμένους περιορισμούς ή προτιμήσεις.

2c) Ο χρήστης επιλέγει μια συνταγή και ακολουθεί την κύρια ροή από το βήμα 5.

Εναλλακτική ροή 3:

1) Ο χρήστης επιλέγει μια συνταγή και προβάλλει τις οδηγίες προετοιμασίας και τη λίστα συστατικών.

2) Ο χρήστης αποφασίζει να τροποποιήσει τη συνταγή για να ταιριάζει στις διατροφικές του ανάγκες ή στη διαθεσιμότητα των συστατικών του.

3) Ο χρήστης επιλέγει την επιλογή "Τροποποίηση συνταγής".

4) Tο σύστημα επιτρέπει στον χρήστη να επεξεργαστεί τα συστατικά της συνταγής, τις οδηγίες προετοιμασίας και τα μεγέθη σερβιρίσματος όπως χρειάζεται.

5) Ο χρήστης αποθηκεύει την τροποποιημένη συνταγή.

Εναλλακτική ροή 4:

1) Ο χρήστης επιλέγει μια συνταγή και προβάλλει τις οδηγίες προετοιμασίας και τη λίστα συστατικών.

2) Ο χρήστης επιλέγει την επιλογή "Κοινή χρήση συνταγής".

3) Tο σύστημα επιτρέπει στον χρήστη να μοιραστεί τη συνταγή μέσω email, μηνύματος κειμένου ή μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

4) Ο χρήστης επιλέγει την επιθυμητή επιλογή κοινής χρήσης και στέλνει τη συνταγή στον επιθυμητό παραλήπτη.

Εναλλακτική ροή 5:

1) Ο χρήστης επιλέγει μια συνταγή και προβάλλει τις οδηγίες προετοιμασίας και τη λίστα συστατικών.

2) Ο χρήστης επιλέγει την επιλογή "Βαθμολογία και κριτική".

3) Tο σύστημα επιτρέπει στον χρήστη να βαθμολογήσει τη συνταγή σε κλίμακα 1-5 και να αφήσει μια γραπτή κριτική.

4) Ο χρήστης υποβάλλει την αξιολόγηση και την κριτική του.

**6)** **Track meals and snacks**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης ανοίγει την εφαρμογή και επιλέγει την επιλογή "Παρακολούθηση γευμάτων".

2) Ο χρήστης αναζητά ένα τρόφιμο ή επιλέγει ένα από μια λίστα με τρόφιμα που καταναλώθηκαν πρόσφατα.

3) Ο χρήστης εισάγει το μέγεθος ή την ποσότητα που καταναλώθηκε.

4) Tο σύστημα υπολογίζει τις διατροφικές πληροφορίες με βάση το μέγεθος της μερίδας και προσθέτει το τρόφιμο στο αρχείο καταγραφής γευμάτων του χρήστη.

5) Ο χρήστης επαναλαμβάνει τα βήματα 2-3 για όλα τα γεύματα και τα σνακ όλη την ημέρα, και έπειτα το σύστημα εκτελει το βήμα 4

6) Ο χρήστης μπορεί να δει την ημερήσια συνολική πρόσληψη και την πρόοδό του προς τους διατροφικούς του στόχους.

Εναλλακτική ροή 1:

2a) Ο χρήστης αναζητά ένα τρόφιμο αλλά δεν μπορεί να το βρει στην εφαρμογή.

2b) Tο σύστημα προσφέρει τη δημιουργία ενός προσαρμοσμένου τροφίμου εισάγοντας μη αυτόματα τις διατροφικές πληροφορίες.

2c) Ο χρήστης εισάγει τις διατροφικές πληροφορίες και αποθηκεύει το προσαρμοσμένο τρόφιμο.

2d) Το σύστημα προσθέτει το προσαρμοσμένο είδος φαγητού στο αρχείο καταγραφής γευμάτων του χρήστη.

Εναλλακτική ροή 2:

3a) Ο χρήστης εισάγει λάθος μέγεθος μερίδας για ένα τρόφιμο.

3b) Το σύστημα υπολογίζει εκ νέου τις διατροφικές πληροφορίες με βάση το σωστό μέγεθος μερίδας και ενημερώνει το αρχείο καταγραφής γευμάτων.

Εναλλακτική ροή 3:

1) Ο χρήστης θέλει να παρακολουθεί τις διατροφικές πληροφορίες για μια συνταγή που ετοίμασε.

2) Ο χρήστης εισάγει τα υλικά και το μέγεθος μερίδας για τη συνταγή.

3) Το σύστημα υπολογίζει τις διατροφικές πληροφορίες και προσθέτει τη συνταγή στο αρχείο καταγραφής γευμάτων του χρήστη.

Εναλλακτική ροή 4:

1) Ο χρήστης θέλει να δει διατροφικές πληροφορίες πριν καταναλώσει ένα τρόφιμο

2) Το σύστημα εμφανίζει τις διατροφικές πληροφορίες για το τρόφιμο.

3) Ο χρήστης αποφασίζει εάν θα καταναλώσει το τρόφιμο με βάση τις διατροφικές πληροφορίες.

**7)** **Communicate with instructors and other users**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης συνδέεται στην εφαρμογή

2) Ο χρήστης επιλέγει "Μηνύματα(chat room)" από το κύριο μενού

3) Το σύστημα εμφανίζει μια λίστα με όλους τους διαθέσιμους εκπαιδευτές και άλλους χρήστες.

4) Ο χρήστης επιλέγει τον εκπαιδευτή ή τον χρήστη με τον οποίο θέλει να επικοινωνήσει.

5) Το σύστημα ανοίγει ένα παράθυρο συνομιλίας για τον επιλεγμένο εκπαιδευτή ή χρήστη.

6) Ο χρήστης πληκτρολογεί το μήνυμά του και το στέλνει.

7) Ο εκπαιδευτής ή ο χρήστης λαμβάνει το μήνυμα και απαντά.

8) Το σύστημα εμφανίζει την απάντηση στο παράθυρο συνομιλίας.

9) Ο χρήστης μπορεί να συνεχίσει τη συνομιλία με τον εκπαιδευτή ή τον χρήστη, θέτοντας επακόλουθες ερωτήσεις ή παρέχοντας πρόσθετες πληροφορίες εάν χρειάζεται.

Εναλλακτική ροή 1:

1) Ο χρήστης λαμβάνει μια ειδοποίηση στη συσκευή του που υποδεικνύει ότι έχει ένα νέο μήνυμα.

2) Ο χρήστης ανοίγει την εφαρμογή και πλοηγείται στη λειτουργία ανταλλαγής μηνυμάτων ή συνομιλίας.

3) To σύστημα εμφανίζει το παράθυρο συνομιλίας για τον εκπαιδευτή ή τον χρήστη που έστειλε το μήνυμα.

4) Ο χρήστης διαβάζει το μήνυμα και απαντά.

Εναλλακτική ροή 2:

1) Ο εκπαιδευτής ή ο χρήστης επισημαίνεται ως "εκτός" ή "εκτός σύνδεσης" στην εφαρμογή.

2) Ο χρήστης στέλνει ένα μήνυμα στον εκπαιδευτή ή τον χρήστη.

3) Το σύστημα εμφανίζει μια ειδοποίηση που υποδεικνύει ότι ο εκπαιδευτής ή ο χρήστης δεν είναι διαθέσιμος αυτήν τη στιγμή.

4) Ο εκπαιδευτής ή ο χρήστης λαμβάνει το μήνυμα και απαντά όταν είναι διαθέσιμος.

Εναλλακτική ροή 3:

1) Ο χρήστης έχει πρόσβαση στη δυνατότητα αναζήτησης στη λειτουργία ανταλλαγής μηνυμάτων ή συνομιλίας.

2) Ο χρήστης πληκτρολογεί το όνομα του εκπαιδευτή ή του χρήστη με τον οποίο θέλει να επικοινωνήσει.

3)επιστροφή στο βήμα 3 της βασικής ροής

Εναλλακτική ροή 4:

1) Ο χρήστης επιλέγει την επιλογή "ομαδική συνομιλία" στη λειτουργία ανταλλαγής μηνυμάτων ή συνομιλίας.

2) Ο χρήστης επιλέγει τους εκπαιδευτές ή τους χρήστες που θέλει να συμπεριλάβει στην ομαδική συνομιλία.

3) Το σύστημα δημιουργεί ένα παράθυρο συνομιλίας για την ομαδική συνομιλία.

4) Ο χρήστης στέλνει ένα μήνυμα στην ομαδική συνομιλία.

5) Οι εκπαιδευτές ή οι χρήστες λαμβάνουν το μήνυμα και απαντούν όπως απαιτείται.

6) Το σύστημα εμφανίζει όλες τις απαντήσεις στο παράθυρο ομαδικής συνομιλίας.

Εναλλακτική ροή 5:

1)Ο εκπαιδευτής ή ο χρήστης στέλνει ένα μήνυμα στον χρήστη δηλώνοντας ότι θα ήθελε να προγραμματίσει μια κλήση ή μια συνάντηση.

2)Ο χρήστης απαντά με τη διαθεσιμότητά του.

3)Ο εκπαιδευτής ή ο χρήστης προτείνει μια συγκεκριμένη ημερομηνία και ώρα για την κλήση ή τη συνάντηση.

4)Ο χρήστης επιβεβαιώνει την ημερομηνία και την ώρα ή προτείνει μια εναλλακτική.

5)Ο εκπαιδευτής ή ο χρήστης επιβεβαιώνει τις τελικές λεπτομέρειες της κλήσης ή της συνάντησης.

**8)** **Participate in challenges**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης συνδέεται στην εφαρμογή

2) Ο χρήστης επιλέγει "Προκλήσεις" από το κύριο μενού

3) Ο χρήστης επιλέγει μια πρόκληση από τη λίστα

4) Ο χρήστης εξετάζει τις λεπτομέρειες της πρόκλησης και αποδέχεται τους όρους και τις προϋποθέσεις

5) Ο χρήστης αρχίζει να ολοκληρώνει την πρόκληση

6) Το σύστημα παρακολουθεί την πρόοδο των χρηστών και παρέχει σχόλια και ενθάρρυνση

7) Ο χρήστης μπορεί να επικοινωνήσει με τον προπονητή ή τον διατροφολόγο μέσω της δυνατότητας ανταλλαγής μηνυμάτων της εφαρμογής

8) Ο προπονητής ή ο διατροφολόγος μπορούν να παρέχουν σχόλια και προτάσεις για βελτίωση

9) Ο χρήστης ολοκληρώνει με επιτυχία την πρόκληση

10) Το σύστημα βραβεύει τον χρήστη με πόντους ή ανταμοιβές

Εναλλακτική ροή 1:

4a) Ο χρήστης επιλέγει μια πρόκληση, αλλά αποφασίζει να μην αποδεχτεί τους όρους και τις προϋποθέσεις και επομένως δεν μπορεί να συμμετάσχει στην πρόκληση

4b)επιστρέφη στο βήμα 2

Εναλλακτική ροή 2:

5a) Ο χρήστης αντιμετωπίζει τεχνικές δυσκολίες ή αντιμετωπίζει ένα σφάλμα στην εφαρμογή, εμποδίζοντάς τον να ολοκληρώσει την πρόκληση

5b)Το σύστημα παρέχει την κατάλληλη βοήθεια στον χρήστη για να συνεχίσει

5c)επιστροφή στο βήμα 9 της βασικής ροής

Εναλλακτική ροή 3:

1) Ο χρήστης τραυματίζεται ή αρρωσταίνει κατά τη διάρκεια της πρόκλησης και δεν μπορεί να συνεχίσει ή να ολοκληρώσει την πρόκληση

2)Η προσπάθεια ακυρώνεται απο το σύστημα και ο χρήστης δεν κερδίζει κάτι

Εναλλακτική ροή 4:

1) Ο χρήστης ολοκληρώνει την πρόκληση αλλά δεν λαμβάνει τις αναμενόμενες ή υποσχόμενες ανταμοιβές ή πόντους από την εφαρμογή

2)Ο χρήστης επικοινωνεί με το σύστημα και το αναφέρει

2)Το σύστημα επεμβαίνει και κάνει τον απαιτούμενο έλεγχο

3)επιστροφή στο βήμα 10 της βασικής ροής

**9)** **Provide feedback and reviews**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης πλοηγείται στη σελίδα προφίλ του εκπαιδευτή ή του διατροφολόγου με τον οποίο έχει συνεργαστεί.

2) Ο χρήστης επιλέγει την επιλογή να αφήσει κριτική και αξιολόγηση.

3) Ο χρήστης υποβάλλει την κριτική και την αξιολόγηση.

4) Το σύστημα ανταποκρίνεται με μήνυμα επιτυχής καταχώρησης κριτικής στον χρήστη

5) Ο instructor λαμβάνει μια ειδοποίηση για τη νέα αξιολόγηση και βαθμολογία.

6) Ο instructor διαβάζει την κριτική και τη βαθμολογία και μπορεί να απαντήσει εάν το επιλέξει.

Εναλλακτική ροή 1:

1) Μετά την υποβολή κριτικής και αξιολόγησης, ο χρήστης συνειδητοποιεί ότι έκανε λάθος.

2) Ο χρήστης έχει πρόσβαση στο προφίλ του εκπαιδευτή ή του διατροφολόγου εντός της εφαρμογής.

3) Ο χρήστης επιλέγει την επιλογή να επεξεργαστεί την κριτική του.

4) Ο χρήστης επεξεργάζεται την κριτική και την υποβάλλει ξανά.

5)επιστροφή στο βήμα 5 της βασικής ροής

Εναλλακτική ροή 2:

3a)Μετά την υποβολή κριτικής και αξιολόγησης, ο χρήστης αποφασίζει ότι δεν θέλει πλέον να είναι δημόσια.

3b)Ο χρήστης έχει πρόσβαση στο προφίλ του εκπαιδευτή ή του διατροφολόγου εντός της εφαρμογής και επιλέγει την διαγραφή κριτικής

3c)Ο χρήστης επιβεβαιώνει τη διαγραφή.

3d)Ο εκπαιδευτής ή ο διατροφολόγος λαμβάνει μια ειδοποίηση για τη διαγραμμένη κριτική.

3e)Ο εκπαιδευτής ή ο διατροφολόγος δεν βλέπει πλέον την κριτική στη σελίδα του προφίλ τους.

Εναλλακτική ροή 3:

1)Ο εκπαιδευτής ή ο διατροφολόγος λαμβάνει μια ειδοποίηση για μια νέα αξιολόγηση και έχει πρόσβαση στη σελίδα του προφίλ του για να δει την κριτική.

2)Ο εκπαιδευτής ή ο διατροφολόγος επιλέγει την επιλογή να απαντήσει στην κριτική.

3)Ο εκπαιδευτής ή ο διατροφολόγος γράφει μια απάντηση στην κριτική και την υποβάλλει

4)Ο χρήστης λαμβάνει μια ειδοποίηση για την απάντηση και μπορεί να τη δει στη σελίδα προφίλ του εκπαιδευτή ή του διατροφολόγου.

Εναλλακτική ροή 4:

5a)Ο εκπαιδευτής ή ο διατροφολόγος λαμβάνει ειδοποίηση για αρνητική κριτική και έχει πρόσβαση στη σελίδα του προφίλ του για να δει την κριτική.

5b)Ο εκπαιδευτής ή ο διατροφολόγος επιλέγει την επιλογή επικοινωνίας με τον χρήστη.

5c)Ο εκπαιδευτής ή ο διατροφολόγος στέλνει ένα μήνυμα στον χρήστη σχετικά με τις ανησυχίες του σχετικά με την αξιολόγηση.

5d)Ο χρήστης λαμβάνει μια ειδοποίηση για το μήνυμα και μπορεί να απαντήσει μέσω της λειτουργίας ανταλλαγής μηνυμάτων εντός της εφαρμογής.

5e)Ο εκπαιδευτής ή ο διατροφολόγος και ο χρήστης συνεχίζουν να επικοινωνούν και να επιλύουν τυχόν ζητήματα που σχετίζονται με την αξιολόγηση.

**10)** **View rewards and points**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης ανοίγει την εφαρμογή και συνδέεται.

2)Ο χρήστης μεταβαίνει στην ενότητα "Ανταμοιβές" της εφαρμογής.

3)Tο σύστημα εμφανίζει το τρέχον υπόλοιπο πόντων του χρήστη και τυχόν διαθέσιμες ανταμοιβές.

4)Ο χρήστης επιλέγει μια ανταμοιβή για να δει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτήν.

5) Tο σύστημα εμφανίζει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ανταμοιβή, όπως τις απαιτήσεις για την εξαργύρωση της και την ημερομηνία λήξης.

6)Εάν ο χρήστης έχει αρκετούς πόντους για να εξαργυρώσει την ανταμοιβή, μπορεί να επιλέξει το κουμπί "Εξαργύρωση".

7) Tο σύστημα επιβεβαιώνει την εξαργύρωση και αφαιρεί τον κατάλληλο αριθμό πόντων από τον λογαριασμό του χρήστη.

8)Ο χρήστης μπορεί πλέον να διεκδικήσει την ανταμοιβή.

Εναλλακτική ροή 1:

3a) το σύστημα εμφανίζει ένα μήνυμα που υποδεικνύει ότι ο χρήστης δεν έχει κερδίσει ακόμη πόντους ή ανταμοιβές.

3b) Το σύστημα παρέχει πληροφορίες για το πώς ο χρήστης μπορεί να κερδίσει πόντους και ανταμοιβές ολοκληρώνοντας συγκεκριμένες ενέργειες.

3c) Ο χρήστης μπορεί να επιλέξει να επιστρέψει στο κύριο μενού ή να εξερευνήσει τις επιλογές για να κερδίσει πόντους και ανταμοιβές.

Εναλλακτική ροή 2:

2a)Το σύστημα επιχειρεί να φορτώσει τη σελίδα ανταμοιβών και πόντων, αλλά αντιμετωπίζει ένα σφάλμα.

2b)Το σύστημα εμφανίζει ένα μήνυμα σφάλματος που εξηγεί το πρόβλημα και παρέχει πιθανές λύσεις, όπως ανανέωση της σελίδας ή επικοινωνία με την υποστήριξη πελατών.

2c)Ο χρήστης μπορεί να επιλέξει να προσπαθήσει να επαναφορτώσει τη σελίδα, να επικοινωνήσει με την υποστήριξη πελατών ή να επιστρέψει στο κύριο μενού.

**11)** **Track water intake**

Βασικη ροή:

1) Ο χρήστης συνδέεται στην εφαρμογή

2) Ο χρήστης πλοηγείται στη λειτουργία "Παρακολούθηση πρόσληψης νερού".

3) Ο χρήστης εισάγει την ποσότητα νερού που έχει καταναλώσει μέχρι στιγμής σήμερα

4) Το σύστημα καταγράφει την ποσότητα νερού που εισάγει ο χρήστης.

5) Το σύστημα υπολογίζει τον υπολειπόμενο στόχο πρόσληψης νερού του χρήστη με βάση το σωματικό του βάρος και το επίπεδο δραστηριότητάς του

6) Το σύστημα εμφανίζει μια ειδοποίηση στον χρήστη εάν δεν έχει καταναλώσει αρκετό νερό μια συγκεκριμένη ώρα της ημέρας

7)Ο χρήστης λαμβάνει μια υπενθύμιση να πίνει περισσότερο νερό και ενημερώνει ανάλογα την πρόσληψη νερού

8) Το σύστημα εμφανίζει τη συνολική πρόσληψη νερού του χρήστη για την ημέρα

Εναλλακτική ροή 1:

3a) O χρήστης εισάγει κατά λάθος λάθος ποσότητα νερού, μπορεί να επιλέξει το κουμπί "επεξεργασία" για να τροποποιήσει την εισαγωγή του.

3b) O χρήστης δεν μπορεί να θυμηθεί πόσο νερό έχει καταναλώσει, μπορεί να επιλέξει την επιλογή "ιστορικό νερού" για να δει τις προηγούμενες καταχωρήσεις του.

Εναλλακτική ροή 2:

4a) Tο σύστημα ενημερώνει τον χρήστη ότι έχει επιτύχει τον ημερήσιο στόχο πρόσληψης νερού.

4b)Το σύστημα προτείνει στον χρήστη να σταματήσει να εισέρχεται στην πρόσληψη νερού, όμως επιτρέπει στον χρήστη να συνεχίσει να εισέρχεται άν το επιλέξει.

4c) O χρήστης επιλέγει να συνεχίσει να εισάγει πρόσληψη νερού και το σύστημα εμφανίζει ένα μήνυμα ότι έχει υπερβεί τον ημερήσιο στόχο του.

Εναλλακτική ροή 3:

1)Ο χρήστης πλοηγείται στη λειτουργία "Παρακολούθηση πρόσληψης νερού", αλλά ξεχνάει να εισαγάγει την πρόσληψη νερού για την ημέρα.

2)Το σύστημα εμφανίζει μια ειδοποίηση για να υπενθυμίσει στον χρήστη να καταγράψει την πρόσληψη νερού.

3)Ο χρήστης κάνει κλικ στην ειδοποίηση και εισάγει την πρόσληψη νερού για την ημέρα.

**Use case diagram**

\*το παραθέτουμε σε κομμάτια για να είναι πιο ευδιάκριτο

* User registration, update profile, view and select meal plans, view and select fitness programs:

Diagram

Description automatically generated

* view and select recipes:

Graphical user interface

Description automatically generated

* track meal and snacks:

Graphical user interface, diagram

Description automatically generated

* communicate with instructors and other users:

Graphical user interface, diagram

Description automatically generated

* participate in challenges:

Diagram

Description automatically generated

* provide feedback and reviews:

Diagram

Description automatically generated

* view rewards and points:

Graphical user interface, diagram

Description automatically generated

* Track water intake:

Diagram

Description automatically generated